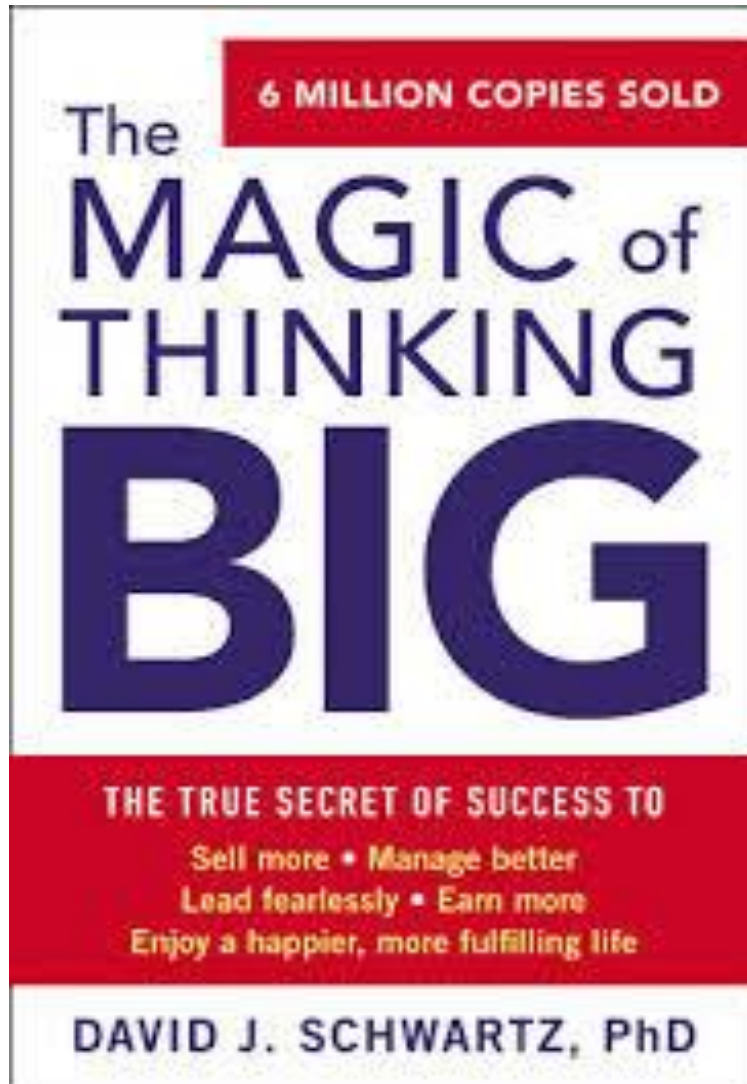


خلاصه کتاب: جادوی فکر بزرگ



این کتاب در سال ۱۳۷۴ توسط خانم ژنا بخت آور به فارسی ترجمه و در سالهای ۱۳۷۸-۱۳۹۸ تجدید چاپ شده و بارها با همین عنوان و یا عنوان های دیگر مانند: "سلام بر آرزوها" و "نیروی ژرفاندیشی" توسط مترجمین مختلف ترجمه و منتشر شده است.

مقدمه

میزان موفقیت افراد بستگی به بزرگی فکر آنها دارد .

جامعه پیرامون طوری رفتار می کند تا شما را به قعر جامعه بکشاند .

به ما القاء کرده اند که : " رئیس قبیله زیاد داریم ، سرخپوست به اندازه کافی نیست "

اما مشکل واقعی، انبوه سرخپوستانی است که به اندازه کافی رئیس قبیله ندارند .

رقابت بر سر شغل های سطح پائین ۵۰ برابر بیشتر از رقابت برای شغل های سطح بالا است .

" هر کس آن چیزی است که در ضمیر می پندارد "

" مردان بزرگ کسانی هستند که می دانند اندیشه ها در جهان حکم می رانند "

" ذهن بر تخت خود نشسته است و می تواند در درون خود بهشتی از جهنم و جهنمی از بهشت برپا کند . "

میلتون

" چیزی به نام خیر و شر وجود ندارد و این مفاهیم ساخته ذهن بشر است . "

شکسپیر

" زندگی کوتاه تر از آن است که دستکم گرفته شود "

دیزرائیلی فیلسوف

فصل اول:

به موفقیت خود ایمان داشته باشید.

موفقیت یا کامیابی به مفهوم برخورداری از بسیاری از مواهب، هدف زندگی است.

ایمان قادر است کوه را جابجا کند " کتاب مقدس "

ایمان به این شکل عمل می کند:

اعتقاد به اینکه " من از عهده این کار بر می آیم " قدرت مهارت و انرژی لازم برای موفقیت در اختیارتان می گذارد .

ایمان شما به " توانستن " اعتماد دیگران را نیز به شما جلب می کند .

اعتماد به پیروزی بخش اصلی از سرشت انسانهای موفق است .

هر انسانی محصول افکار خویش است .

به خود ایمان بیاورید تا اتفاقات خوب رخ دهد .

ذهن شما یک " کارگاه فکر " است . کارگاهی فعال که هر روز افکار فراوانی را تولید می کند کلیه تولیدات این کارگاه ذهنی تحت نظر دو سرکارگر صورت می گیرد :

۱) **آقای کامیاب** : تولید دلایلی برای موفقیت .

۲) **آقای ناکام** : تولید افکار منفی و تحقیرآمیز با شعار " شکست می خورید "

کار عاقلانه این است که آقای ناکام را اخراج کنید چون شما نیاز به تولیدات او ندارید .

برای قدم گذاشتن به درون خود ، ایستگاه اول ، ایمان داشتن به توانایی های خویش است . به موفقیت خود ایمان داشته باشید .

سه روش برای تقویت نیروی ایمان :

الف) به پیروزی بیندیشید و هرگز به شکست فکر نکنید.

تفکری که حول موفقیت چرخ زند باعث می شود که ذهن نقشه های موفقیت آمیزی طرح کند . شکست مدارانه بودن اندیشه ها، ذهن را به سوی شکست رهنمون می شود .

ب) دائما به خود گوشزد کنید که از آنچه تصور می کنید بهتر هستید .

افراد موفق ، آدمهایی هستند معمولی که از اعتماد بنفس و ایمان بیشتری برخوردارند . هرگز خودتان را دستکم نگیرید .

ج) بزرگ اندیش باشید . میزان موفقیت شما را میزان بینش شما تعیین می کند .

بیشتر ایده ها و نقشه های بزرگ اگر آسان تر از ایده ها و نقشه های کوچک نباشند ، دشوار تر از آنها نخواهند بود .

آقای کوردنیر رئیس هیئت مدیره جنرال الکتریک می گوید :

" ما از همه کسانی که می خواهند به مقام مدیریت برسند تعهدی می خواهیم که بر مبنای آن یک برنامه شخصی خودسازی را دنبال کنند . هیچ کس به افراد دستور خودسازی نمی دهد . "

شما باید برای خودتان یک برنامه آموزشی شخصی داشته باشید . این برنامه باید سه هدف را دنبال کند :

۱) هدف را تعیین کند : چه باید کرد ؟

۲) روشی را پیشنهاد کند : چگونه باید انجام داد ؟

۳) در عمل نتیجه دهد .

فصل دوم:

با عذر تراشی یا بیماری شکست پذیری مقابله کنید

دلیل تراشی مثل بیماریهای دیگر اگر به درستی درمان نشود وخیم تر می شود. قربانی این بیماری چنین روند ذهنی را طی می کند:

آنقدر که باید، در کارم خوب نیستم، از چه بهانه ای استفاده کنم تا بتوانم حفظ ظاهر کنم؟

بگذار ببینم: ضعف بنیه، نداشتن تحصیلات، پیری، جوانی، بداقبالی، بدشانسی، بدبختی، همسر، خانواده، کشور؛ شهر، کمبود وقت؟

هنگامی که قربانی شکست پذیری، بهترین بهانه را انتخاب کرد به آن آویزان می شود و خود و دیگران را با آن توجیه می کند.

مرحله اول در برنامه به سوی موفقیت این است:

خود را در برابر عذر تراشی یا شکست پذیری واکنش ندهید.

راههای مقابله با بهانه فقدان تندرستی:

۱) درباره بیماری خود صحبتی نکنید.

۲) نگران سلامتی خود نباشید.

۳) خوشحال باشید که تا همین اندازه سالم و سلامت هستید.

۴) به خود بگویید " فرسودگی بهتر از شکستگی است "

بهانه فقدان هوش کافی

۱) بیشتر ما آدمها هوش و استعداد خود را دستکم می گیریم.

۲) درباره هوش و استعداد دیگران اغراق می کنیم.

نگرشی که نسبت به هوش خود دارید، بسیار مهمتر از میزان هوش شما است.

استقامت و پشتکار ۹۵٪ از توانایی ما را تشکیل می دهد.

چرا برخی از نوابغ ناموفق هستند؟

سه راه برای از بین بردن بهانه های فقدان هوش:

- ۱) هیچ وقت خودتان را کم هوش و دیگران را با هوش تصور نکنید.
- ۲) روزی چند بار به خود یادآوری کنید "نگرش های من مهمتر از هوش من است."
- ۳) به یاد داشته باشید که توانایی فکر کردن با ارزشتر از توانایی حفظ کردن است.

بهانه مربوط به سن

من دیگر پیر شده ام یا من هنوز خیلی جوان هستم

راه حل های عذر تراشی سن

- ۱) به سن کنونی خود خوش بینانه نظر کنید. "هنوز جوان هستم"
 - ۲) حساب کنید برای سازندگی و فعالیت هنوز چه مقدار فرصت باقی هست؟
 - ۳) فرصت های آینده را به انجام کارهایی که واقعا می خواهید انجام دهید اختصاص دهید.
- الان می خواهم شروع کنم. بهترین سالهای عمر من پس از این است.

راههای غلبه بر بهانه فقدان شانس

- ۱) قانون علت ومعلول را بپذیر
- آمادگی، طرح ریزی و تفکر موفقیت زا مقدمه خوش شانسی است.
- ۲) خیالبافی نکنید.
- هیچ کس تا بحال بسادگی و از طریق شانس به موفقیت نرسیده است.

فصل سوم

به خود اطمینان کنید و ترس را از میان ببرید.

ترس : دشمن شماره یک موفقیت است

ترس یعنی عدم اطمینان و فقدان اعتماد بنفس

اعتماد بنفس تماما اکتسابی است . هیچکس با اعتماد بنفس از مادر زاده نمی شود . اقدام، ترس را از بین می برد .

ابتدا ترس خود را مهار کنید و سپس دست به عمل بزنید .

ردیف	ترس	اقدام
۱	خجالت بدلیل قیافه	به قیافه تان برسید ، آرایشگاه ، لباس تمیز ، کفش خوب
۲	ترس از دست دادن مشتری	خدمات بیشتر و جلب اعتماد مشتری
۳	ترس از مردود شدن	درس بخوانید ! وقت را تلف نکنید
۴	ترس از چیزهایی که تحت کنترل شما نیست	توجه خود را به امور دیگر معطوف کنید: بازی ، سینما، مطالعه
۵	ترس از آسیب های عوامل غیر مترقبه	دعا بخوانید ، به دیگران دلداری بدهید
۶	ترس از قضاوت دیگران	از درستی کارتان مطمئن شوید و با قدرت انجام دهید .
۷	ترس از سرمایه گذاری	بررسی همه جوانب و قاطعانه اقدام کنید .
۸	ترس از مردم	سعی کنید درک درستی از مردم پیدا کنید . (درست مانند شما هستند)

دستور العمل دو مرحله ای برطرف کردن ترس و کسب اعتماد

(۱) ترس خود را مهار کنید.

(۲) دست به عمل مناسب بزنید.

هر چه در بانک ذهنی بگذارید همان را برداشت می کنید پس:

۱) فقط افکار مثبت را به بانک ذهنی خود بسپارید

درست پیش از خواب موهبت های زندگی تان را برشمارید و به بانک تان بسپارید .

۲) فقط افکار مثبت را از بانک ذهنی خود برداشت کنید .

با این دو کار افکار منفی بتدریج محو می گردند .

راههای غلبه بر ترس از دیگران

۱) نظر متعادلی نسبت به دیگران پیدا کنید

ما دو آم مهم هستیم که در مورد منافع مشترک مان گفتگو داریم .

۲) نگرش عاقلانه ای اتخاذ کنید .

احتمالا آدم خوش قلبی است . اکثر آدمها همینطورند .

احساس گناه : وقتی کاری را انجام می دهی که وجدانت راضی نیست ! درستکار باشید و اعتماد بنفس تان را حفظ کنید و این همان کمکی است که از فکر خود برای موفق شدن می گیرید .

با تغییر رفتار می توان نگرش خود را تغییر داد.

خنده زورکی ،صادف ایستادن ، بلند حرف زدن ،اخم نکردن .

پنج عمل ساده برای رفع خودکار کمرویی:

۱) همیشه در ردیف های جلو بنشینید.

۲) نگاه کردن به چشمان دیگران

۳) سرعت راه رفتن تان را ۲۵٪ افزایش دهید .موقع راه رفتن سر بالا شانه عقب ،تند رفتن

۴) بلند و جدی حرف زدن را تمرین کنید . به همه بفهمانید شما هم می توانید سخن بگویید!.

۵) خندان باشید.

پنج دستورالعمل طلائی

- (۱) اقدام ؛ ترس را از بین می برد . ترس خود را مهار کنید و دست به اقدام بزنید .
- (۲) شب و روز فقط افکار مثبت را در بانک حافظه خود بگذارید .
- (۳) مردم را درست بشناسید و جوه اشتراک مردم خیلی بیشتر از اختلافات است .
- (۴) درستکاری یک قانون عملی برای کسب موفقیت است .
- (۵) بگذارید همه چیز درباره شما گواهی دهد " اعتماد بنفس دارم "

فصل چهارم

چطور بزرگ بیاندیشیم

قابلیت های خود را بسنجید

(۱) پنج تا از بهترین امتیازات خود را بنویسید:

تحصیلات، تجربه، مهارت فنی، قیافه، خانه، محله، نگرش و شخصیت، خلاقیت، موقعیت شغلی، موقعیت مکانی

(۲) در زیر هر یک از امتیازات اسم سه نفر از آشنایان خود را که به موفقیت های بزرگی است یافتند ولی به اندازه شما از این امتیازات برخوردار نیستند بنویسید .

شما بزرگتر از آن هستید که فکر می کنید

سعی کنید افکارتان به بزرگی مقام تان باشد .

هرگز ، هرگز ، هرگز خود را دستکم نگیرید .

معیار مهم در آگاهی هر کسی ، تاثیری است که کلام و بیانش در طرز تفکر خود او و دیگران می گذارد .

ما بر اساس لغات و عبارات نمی اندیشیم بلکه بر اساس تصاویر و انگاره ها می اندیشیم .

برای بزرگ اندیش بودن باید لغات و عباراتی را بکار ببریم که تصاویر ذهنی مثبت و بزرگ را در ذهن تداعی می کنند .

چهار شیوه برای بکار بردن لغات و اصطلاحات بزرگ اندیشانه

(۱) در پاسخ به حالتان چطور است : خوب ، عالی ، ممنون ، شما چطورید .

(۲) برای توصیف دیگران : انسان شریفی است ، در کارش فوق العاده است ، از عبارات تحقیر آمیز خودداری کنید .

۳) آدمها تشنه تعریف اند. با لحن مثبت به دیگران دلگرمی بدهید. از کسانی که با شما کار می کنند تمجید کنید. از سر و وضع، کار و موفقیت‌های شان تعریف کنید.

۴) برای توضیح طرح‌ها و نقشه‌ها از کلمات مثبت استفاده کنید بجای کندن قبر، برج و بارو بسازید. برای فروش هر چیزی، تصویر محصول را آنگونه که می تواند باشد یعنی در حال تبدیل به یک منبع درآمد شده را نشان دهید.

مردمی که ندار هستند خودشان را همیشه در بند همان وضعیت نابسامان حس می کنند. این تنها چیزی است که در نظرشان می آید، آینده را نمی بینند فقط همین زمان حال نکبت بار را می بینند.

ارزش آدمها را بالا ببرید.

چه کاری می توانم انجام دهم تا به زیردستانم اعتبار بیشتری ببخشم؟ چه کاری می توانم برای کمک به موثر شدن آنها کنم.

ارزش خودتان را بالا ببرید

امروز چه کاری برای با ارزش کردن خودم انجام دهم؟

خود را آنگونه که می خواهید باشید ببینید.

رمز موفقیت یک سخنران خوب:

چیزی برای گفتن دارید که مردم برای شنیدن آن سر از پا نمی شناسند.

جلوگیری از بگو مگو. قبل از آنکه ایرادی بگیرید از خود سوال کنید "ایا ارزشش را دارد؟" در اغلب موارد ند: ارد.

۱) تنها به اهداف بزرگ بیاندیشید

در زمینه ازدواج: عشق؛ تفاهم و خوشبختی، در قبال کارمندان: شکوفا سازی استعدادهای بالقوه آنان

در برابر همسایگان: احترام و دوستی متقابل. به یاری بزرگ اندیشی، بزرگ شوید.

فصل پنجم

چگونه به تفکر و تخیل خلاق دست یابیم؟

ایمان داشته باشید که " می توانید " موفق شوید .

وقتی که ایمان داشته باشید که چیزی ناممکن است فکرتان در پی دلایلی است که آن را اثبات کند ولی اگر ایمان داشته باشید که این کار " شدنی " است ذهن تان راههای انجام آن را پیدا می کند .

اگر اعتقاد به توانایی خود داشته باشید می توانید راههایی برای دوست داشتن یک فرد بیابید .

اگر اعتقاد به توانایی خود داشته باشید می توانید راههایی برای مشکلات شخصی تان بیابید .

اگر اعتقاد به توانایی خود داشته باشید می توانید راههایی برای خرید خانه بهتر بیابید .

" اگر اراده کنید ذهن تان راهی پیش پایتان می گذارد "

خواستن توانستن است

ایمان داشته باشید به اینکه از عهده کارها برخواهید آمد .

(۱) واژه " ناممکن - این کار نشدنی است - شاید بشود " را از فرهنگ لغت خارج کنید .

(۲) به چیزی بیاندیشید که زمانی دوست داشتید آنرا انجام دهید ولی بدلیل اینکه آن را ناشدنی می پنداشتید از آن صرنظر کرده بودید .

یک اصل علمی در سال ۱۹۰۰ میلادی برملاشد:

برای فروختن هر چیز راهی وجود دارد که بهترین است . بهترین راه را شما پیدا کنید و طبق همان عمل کنید .

اقای گرین والت:

از راه های بیشماری می توان یک کار را با موفقیت انجام داد . راه هایی که در حقیقت به تعداد آدمهایی است که می توانند آن را به انجام برسانند .

در یخ هیچ دانه ای نمی روید .

الف) به نظرات افراد توجه کنید . فکرهای جدید را پذیرا شوید . باین افکار منفور مبارزه کنید:

نتیجه نمی دهد ، نمی شود ، احمقانه است ، بیقائده است .

ب) پیوسته در حال جستجو باشید . سنت شکنی کنید

رستوران جدید ، کتاب تازه ، دوستان جدید ، مسیر جدید

ج) پیشرو باشید ، دنباله رو نباشید

چطوری می شود این کار را بهتر از گذشته انجام دهیم .

انسان موفق نمی پرسد که آیا می توانم این کار را بهتر انجام دهم ؟ او می داند که می تواند و می گوید :
چطور می توانم .

شعار جنرال الکتریک: موفقیت مهمترین محصول ماست.

توانایی یک برداشت ذهنی است .

میزان کاری که می توانیم انجام دهیم به میزان تصویری که از توانایی انجام آن کار داریم ، بستگی دارد .

بهتر از گذشته کار کن - بیشتر از گذشته کار کن

الف) مشتاقانه پیشنهادهایی را برای انجام کار بیشتر بپذیرید .

ب) پس روی مسئله تمرکز کنید که چطور می توانم بیشتر کار کنم . (حذف امور غیر ضروری)

انسانهای بزرگ بیشتر گوش می دهند .

انسانهای کوچک بیشتر حرف می زنند .

تقویت تفکر خلاق ، از طریق پرسیدن و شنیدن :

۱) دیگران را تشویق به حرف زدن کنید

۲) دیدگاههای خود را از طریق پرسشهایی که مطرح می کنید محک بزنید

۳) چیزی که طرف مقابل می گوید توجه کنید .

سه راه برای شکوفا کردن ایده ها :

۱) روی کاغذ بنویسید

۲) آنها را مرور کنید .

۳) ایده هایتان را بکارید و آبیاری کنید .

شخصیت شما تابع اندیشه های شماست

مردم با ما همان گونه برخورد می کنند که فکر می کنیم باید برخورد کنند. فکر شما عمل شما را تعیین می کند و عمل شما هم متقابلاً تعیین کننده واکنش است که دیگران نسبت به شما انجام می دهند.

روش های افزایش احترام به نفس و جلب احترام دیگران :

(۱) خودتان را متشخص جلوه دهید

ظاهرتان با شما حرف می زند با بقیه هم همینطور

" بیشتر پول بدهید، کمتر بخرید." (ما هنوز آنقدر پولدار نیستیم که جنس ارزان بخریم)

در اوج آراستگی باشید. این تعهد را به خود و دیگران بدهید. عاقبت داستان "سه آجر چین" را بنویسید.

شما همان آدمی هستید که در فکر خود تصور می کنید.

طرز فکری که نسبت به شغل مان داریم، تعیین کننده طرز فکری است که زیردستان مان نسبت به کارشان پیدا خواهند کرد.

خودستایی های کمال گرایانه را تمرین کنید

خود آزاریهای تحقیر کننده را کنار بگذارید.

برنامه تبلیغاتی شخصی با عنوان " شناساندن ارزشهایم به خود "

در تمام موقعیت های زندگی از خودتان بپرسید :

" آیا این طرز فکر یک انسان متشخص است ؟ و سپس از جواب خود پیروی کنید.

" تفکر خود را دست بالا بگیرید، مانند افراد متشخص فکر کنید "

فصل هفتم

بر محیط اطراف خود مسلط شوید، درجه یک باشید

- ۱) نسبت به محیط خود هشیار باشید، همانگونه بدن انسان از غذاهای مصرفی ساخته می شود فکر هم از عواملی که در ساخت آن دخیل هستند تشکیل شده است (ورودیهای مغز) زندگی را از نو شروع کنید. عاداتها و نگرش های گذشته را از یاد ببرید.
- محیط خود را بگونه ای تحت اختیار درآورید که در جهت منافع تان کار کند نه در جهت ضررتان. اجازه ندهید نیروهای سرکوبگر - مردم منفی و مایوس کننده - شما را به فکر شکست بیاندازند.
- ۳) اجازه ندهید مردم کوچک اندیش شما را عقب نگه دارند. مردم حسود دوست دارند زمین خوردن شما را ببینند. آنها را از این لذت محروم کنید.
- مردمی که برایتان آیه یاس می خوانند خودشان تقریبا همیشه افراد ناموفقی هستند.
- ۴) از مردم موفق راهنمایی بخواهید. آینده شما مهم است. هرگز با راهنمایی گرفتن از مشاوران مستقلی که در شکست غوطه می خورند، آینده خود را به خطر نیاندازید.
- ۵) به خودتان استراحت روحی فراوان بدهید.
- با گروه های جدید رفت و آمد کنید و کارهای هیجان انگیز نو را تجربه کنید.
- ۵) سموم فکری - غیبت - را از محیط خود به دورافکنید. راجع به مردم حرف بزنید ولی در موضع مثبت قرار بگیرید.
- ۶) در هر کاری که انجام می دهید درجه یک و بهترین باشید. اگر جز این عمل کنید برایتان گران تمام می شود.

فصل هشتم

از نگرش های خود، حامیان سرسختی بسازید .

نگرش هایی را اتخاذ نمایید که شما را به سوی موفقیت سوق می دهد

الف) نگرش " فعال بودن" را در خود تقویت کنید . نتایج به نسبت شور و شوقی که از آن مایه گذاشته اید حاصل می شوند .

۱) در هر چیز عمیق تر کاوش کنید .

وقتی متوجه می شوید که به چیزی بی علاقه اید در آن " کاوش" کنید و از مسائل مربوط به آن آگاهی بیشتری پیدا کنید . این آغاز پیدایش شور و شوق است .

۲) در هر چیزی که مربوط به شماست سرزندگی ایجاد کنید : دست دادن هایتان ، لبخندتان ، حرف زدن و راه رفتن تان، با نشاط باشید ، به همه کارهای تان " روح " بدهید .

۳) پیک خوش خبر باشید ، هیچ کس تا بحال با نقل خبر بد و منفی ، کار مثبتی انجام نداده است . همیشه بگوئید " حالم عالی است " تا حالتان خوب شود .

ب) نگرش " ارزش دادن به افراد " را در خود بوجود آورید . وقتی به مردم احساس ارزشمند بودن می دهید ، بیشتر به شما خدمت می کنند ، یادتان باشد این کارها را انجام دهید:

۱) در تمام موقعیتهای قدر شناسی را فراموش نکنید . کاری کنید که مردم احساس ارزش و اهمیت کنند .

۲) مردم را به نامشان مخاطب قرار دهید .

پ) نگرش " اولویت در ارائه خدمات " را در خود بوجود آورید و ببینید که پول چگونه خودش از دنبال می آید .

" برای مردم بیشتر از حد انتظارشان کار انجام دهید "

مردم را دوست داشته باشید

- ۱) خود را برای اوج گرفتن، سبکبال تر کنید، محبوب مردم باشید. طوری رفتار کنید که مردم دوست دارند. این کار حمایت آنان را جلب می کند و به برنامه ای که برای موفقیت دارید نیروی تازه ای می دهد.
- ۲) در ایجاد رفاقتها پیشقدم شوید. خودتان را در تمام موقعیتهای به افراد معرفی کنید. اطمینان حاصل کنید که اسم طرف مقابل را درست متوجه شده اید و او هم اسم شما را درست فهمیده باشد. برای دوستان جدیدی که می خواهید بهتر بشناسیدشان، یادداشتهای دوستانه بفرستید.
- ۳) تفاوتهای فردی افراد را بپذیرید. از هیچ کس توقع نداشته باشید کامل باشد. به یاد داشته باشید افراد حق دارند با یکدیگر تفاوت داشته باشند و سعی نکنید نقش یک مصلح را بازی کنید.
- ۳) پیام های ایستگاه "خوش بینی" را روی موج مثبت دریافت کنید. در پی خصوصیات دوست داشتنی و قابل ستایش افراد باشید نه نکات ناپسند آنها.
- اجازه ندهید افکار شما را در مورد مردم تحت تاثیر قرار دهند. تصور مثبتی از مردم در ذهن داشته باشید و نتایج مثبتی بگیرید.
- ۴) هنر درست شنیدن را تمرین کنید. مانند افراد موفق عمل کنید. دیگران را تشویق به صحبت کنید. به دیگران اجازه دهید که درباره دیدگاهها، نگرش ها و موفقیت هایشان برای شما حرف بزنند.
- ۵) همیشه آداب فردی و اجتماعی را رعایت کنید. این کار مردم را شاد می کند و در خودتان هم موثر واقع می شود.
- ۶) هنگامی که مانعی سر راهتان قرار می گیرد. دیگران را سرزنش نکنید به یاد داشته باشید طرز فکری که نسبت به شکست دارید، تعیین کننده مدت زمانی است که بین شکست فعلی و پیروزی بعدی شما وجود دارد.

فصل دهم

حرکت را بصورت عادت در آورید

- ۱) فعال باشید اقدام به کار کنید، اهل عمل باشید نه گریزان از آن
صبر نکنید تا اوضاع بهتر شود، زیرا هیچ وقت نمی شود. همیشه موانع و مشکلات آینده را در نظر داشته باشید که در هر زمان در سر راهتان قرار گرفتند و با آنها مقابله کنید.
- ۲) به یاد داشته باشید که ایده ها به تنهایی نمی توانند باعث موفقیت شوند. آنها زمانی ارزش پیدا می کنند که برایشان کاری صورت گیرد.
- ۳) از حرکت برای برطرف کردن ترس و ایجاد اعتماد بنفس استفاده کنید. از هر کاری که وحشت دارید، همان را انجام دهید. ترس تان برطرف می گردد. امتحان کنید و ببینید.
- ۴) به یاری حرکت، موتور ذهن خود را بکار اندازید.
صبر نکنید خلاقیت تان شما را حرکت دهد، اقدام کنید، بکاوید.
آن وقت می بینید که خودتان خلاقیت تان را به حرکت درآورده اید.
- ۵) بر حسب زمان حال فکر کنید. فردا، هفته بعد، بعدا و لغات مشابه آن، اغلب مترادف کلمه شکست و موکول به هرگز است. از آن دسته افرادی باشید که می گویند " باید همین الان شروع کنم".
- ۶) بلافاصله دست به کار شوید، وقت خود را برای ایجاد آمادگی در کار تلف نکنید، به جای آن کار را شروع کنید.
- ۷) پیشقدم باشید، قاطعانه کارها را انجام دهید، همیشه داوطلب باشید. نشان دهید که برای عمل کردن توانایی و بلند پروازی بسیار دارید.

چگونه از شکست پیروزی بسازیم؟

تفاوتی که بین موفقیت و شکست وجود دارد، در نگرشی است که افراد نسبت به موانع، ناتوانی ها، دلسردی ها و دیگر شرایط نومید کننده دارند.

پنج راهنمایی که به شما کمک می کند از شکست، پیروزی بسازید به قرار زیر است:

- ۱) موانع را مطالعه کنید تا بتوانید مسیر خود را به سوی پیروزی هموار کنید. هنگامی که مغلوب می شوید، درسی بگیرید و به قصد پیروز شدن در مرتبه بعد به راه خود ادامه دهید.
- ۲) شجاعت آن را داشته باشید که منتقد سازنده خودتان باشید، عیوب و ضعفهای خود را پیدا کنید و سپس در پی اصلاح آنها برآئید.
- ۳) شانس خود را محکوم نکنید. هر یک از موانع را مورد بررسی قرار دهید، اشکالات را پیدا کنید. از یاد نبرید که با مقصر دانستن اقبال خود به هیچ یک از هدف هایتان نمی رسید.
- ۴) به خاطر داشته باشید که هر وضعیتی مانند سکه، یک روی خوب دارد. آن روی خوب را پیدا کنید. جنبه های مثبت را ببینید و نومیادی را از خود دور کنید.

هدف ها را محملی برای تعالی خود قرار دهید

مقصد هدف خود را دقیقاً مشخص کنید . از هم اکنون تصویری را که دوست دارید ده سال بعد از خود داشته باشید و ترسیم کنید .

۲) نقشه ده ساله خود را بنویسید ، زندگی شما اهمیتی بیش از واگذار کردن به بخت و اقبال دارد . اهدافی را که می خواهید در میدان کار ، خانه و جامعه بدست آورید روی کاغذ بیاورید .

۳) خود را تسلیم خواسته های تان کنید . برای آنکه انرژی بیشتری برای کار پیدا کنید برای آنکه کارها را به انجام برسانید و در نهایت برای آنکه طعم واقعی زندگی را در یابید ، اهدافی تعیین کنید .

۴) اجازه دهید هدف نهایی شما هدایتگر غریزی تان باشد . هنگامی که در هدف خود حل می شوید ، در می یابید که تصمیم های درستی برای رسیدن به آن می گیریم .

۵) هدف خود را گام به گام پیش ببرید ، هر کاری که انجام می دهید ، هر چقدر هم بی ارزش به نظر رسد ، آن را به منزله گامی به سوی مقصد نهایی خود تلقی کنید .

۶) اهداف ۳۰ روزه خود را پی ریزی کنید ، تلاش روز به روز است که ثمر می دهد .

۷) آماده تغییر مسیر باشید . تغییر مسیر تنها به معنای یک راه دیگر است و هرگز نباید به معنای صرف نظر کردن از هدف اصلی تلقی شود .

۷) بر روی خودتان سرمایه گذاری کنید . چیزهایی بخرید که قدرت فکری و کارآیی شما را افزایش بدهد . روی تحصیلات و محرکهای فکری سرمایه گذاری کنید .

فصل سیزدهم

رهبران، چگونه می اندیشند؟

برای آنکه رهبر موفق تری باشید :

- ۱) با افرادی که می خواهید تحت نفوذ خود درآورید تبادل آرا و اندیشه داشته باشید .
- ۲) در مناسبات خود با دیگران " انسانیت " را در نظر داشته باشید .
- ۳) به موفقیت بیاندیشید ، به موفقیت ایمان داشته باشید ، برای موفقیت بکوشید .
- ۴) روزی نیم ساعت را به گفت و شنود با خود اختصاص دهید .

چگونه از جادوی فکر بزرگ ، در بحرانی ترین لحظات زندگی استفاده کنم؟

الف) هنگامی که مردمان فرمایه و پست ، می خواهند شما را همانند خود کنند ، بزرگ بیاندیشید

- ۱) با افراد پست و کوچک اندیش درگیر مبارزه نشوید .
 - ۲) در انتظار نیش و کنایه و ضربه باشید .
 - ۳) به خود یادآوری کنید که مهاجمان از لحاظ روانی بیمارند .
- آنقدر بزرگ شوید که در برابر حمله های مردم فرومایه ، ایمنی حاصل کنید
- ۱) متشخص ظاهر شوید ، ظاهر شما گرچه مسئله ای بیرونی است ولی تاثیر زیادی روی احساسات درونی شما دارد .
 - ۲) نظر خود را تنها بر روی امتیازاتتان معطوف کنید .
- یک آگهی برای معرفی ارزش و شخصیت خود تنظیم نمایید و از آن استفاده کنید . نقاط قوت و جنبه های مثبت خود را بشناسید .
- ۳) مردم را در دورنمای صمیمی قرار دهید . هریک از افراد تنها یک انسان هستند . نه کمتر و نه بیشتر .

هنگامی که درگیر بحث یا مشاجره غیرقابل اجتنابی می شوید بزرگ بیاندیشید:

(۱) از خود بپرسید آیا چنین چیزی ارزش بحث و جدل دارد؟

(۲) به خودتان یادآوری کنید که دعوا مانند جنگ اتمی برنده ندارد.

هنگامی که احساس شکست می کنید، بزرگ بیاندیشید امکان ندارد بدون موانع و مشکلات به موفقیت‌های بزرگ برسید.

بزرگ اندیشان در برابر موانع واکنش نشان می دهند.

(۱) موانع را تجربه آموزنده ای تلقی می کنند و از آن درس می گیرند آن را مورد بررسی قرار داده و از آن به منظور پیشرفت خود استفاده می کنند و از هر مانعی نکته ای می گیرند.

(۲) مداومت را با آزمایش تلفیق می کنند، در صورت شکست عقبگرد نموده و سرزنده و تازه نفس از راه جدیدی می روند.

آنقدر بزرگ بیاندیشید که دریابید شکست، تنها یک برداشت ذهنی است و نه چیز دیگر!

هنگامی که مناسبات عاطفی به سردی می گراید بزرگ بیاندیشید:

(۱) روی بزرگ ترین قابلیت های کسی که می خواهید دوستان داشته باشد تکیه کنید.

(۲) اغلب اوقات کار خاصی برای همسر خود انجام دهید. آنقدر بزرگ بیاندیشید که طعم لذت زندگی را بچشید.

هنگامی که احساس می کنید پیشرفت شما در شغل تان به کسری می گراید. بزرگ بیاندیشید:

در هر کاری که انجام می دهید و در هر شغلی که فعالیت دارید، حقوق بالا و تخصص در کار از یک عامل سرچشمه می گیرد: افزایش کیفیت و کمیت بازدهی

به خود بگوئید: می توانم این کار را بهتر انجام دهم.

در این دنیا هیچ کاری نیست که "به بهترین صورت ممکن" انجام شده باشد. در هر زمان که بیاندیشید "می توانم کار را بهتر از این انجام دهم" راههای بهتر انجام شدن آن پیدا می شود.

انسان خردمند فرمانروای ذهن خویش است و انسان بی خرد بنده آن

پابلویوس سایروس

گنجینه ای از خلاصه بهترین کتابهای موفقیت دنیا را رایگان دانلود کنید :

<http://JAZBOnline.com>